

MASAJES

MASAJE HEAVENLY

Nuestro masaje firma es la combinación perfecta de masaje sueco, tejido profundo, reflexología podal y colocación de piedras de basalto en la espalda, acompañado de compresas calientes para desbloquear las energías curativas naturales del cuerpo.

60 MINUTOS \$1790
90 MINUTOS \$2090

MASAJE ASPIRA

Esta experiencia proporciona el más alto nivel de personalización al reunir una amplia selección de técnicas de masajes y mezcla de aceites esenciales puros. Inicia con un test de aromaterapia para determinar la práctica de masaje y aceite que su cuerpo necesite.

60 MINUTOS \$1890
90 MINUTOS \$2190

MASAJE WORK WELL

Diseñado para ayudar a aliviar el estrés o la tensión relacionadas con el trabajo. Manipulaciones lentas y profundas promueven la liberación de rigidez crónicas, especialmente dirigidas a las partes del cuerpo que tienen acumular tensión como el cuello, la espalda y hombros. Esta modalidad de masaje es de presión media a fuerte.

60 MINUTOS \$1690
90 MINUTOS \$1990

MASAJE FEEL WELL

Masaje relajante que invita a sus músculos a descansar, combinando movimientos lentos y con una presión suave.

60 MINUTOS \$1590
90 MINUTOS \$1890

MASAJE MOVE WELL

Nuestros terapeutas pueden mejorar su régimen de entrenamiento y ayudarlo a alcanzar sus objetivos, fortaleciendo los músculos, aliviando la tensión, reduciendo el dolor y previniendo lesiones. Un perfecto masaje deportivo diseñado específicamente para abordar los dolores y molestias comunes que sufren los atletas. La sesión incluye técnicas de estiramiento personalizadas.

60 MINUTOS \$1690

CANCIÓN DE CUNA

Esta terapia, especial para futuras mamás, se enfoca en áreas de tensión que causan incomodidad y retención de líquidos. Una combinación de técnicas suaves y calmantes ayudará a su cuerpo a incrementar la circulación y reducir los dolores de espalda. Este servicio requiere que haya pasado su primer trimestre.

60 MINUTOS \$1590

MASAJE CIELO Y TIERRA

Este masaje relajante y profundo utiliza la aplicación de piedras de basalto colocadas estratégicamente para calentar profundamente el cuerpo mientras que los músculos se masajean, se funden y se liberan.

90 MINUTOS \$2290

CUIDADO ESENCIAL

El tratamiento de drenaje linfático es perfecto para eliminar toxinas y mejorar el aspecto de la piel.

90 MINUTOS \$1890

Heavenly Spa Recomendación

Haga sus reservaciones con anticipación para asegurar que el tratamiento y terapeuta de su preferencia estén disponibles. Las reservas realizadas el mismo día o al momento de su visita son bienvenidas basadas en disponibilidad. Todas las reservaciones deben respaldarse con nombre completo, número de teléfono y correo electrónico.

LLEGA TEMPRANO

Tome el tiempo para disfrutar nuestras instalaciones de hidroterapia antes de su servicio. Esto relajará sus músculos y lo prepararán para recibir los beneficios terapéuticos de su tratamiento. Le sugerimos llegar con anticipación de 40 minutos a 60 minutos.

NUTRE TU CUERPO

Disfrute de nuestra barra Eat Well antes o después de su tratamiento para un aperitivo saludable.

CODIGO DE VESTIMENTA

Por su privacidad y la de los demás huéspedes, el traje de baño es de uso obligatorio dentro de las instalaciones.

COMUNICACIÓN

Antes o durante el tratamiento, haga saber a su terapeuta las áreas donde quisiera poner especial atención, áreas que desee evitar y o si siente alguna incomodidad para personalizar su servicio.

THE WESTIN MONTERREY VALLE

Av. Manuel Gómez Morán Y
Río Missouri, Punto Valle
San Pedro Garza García
E. heavenly.spa@aimbridge.com
T. +1 81.2713.3126
C. +52 1 81.8692.0319
Instagram / facebook. heavenlyspa.bywestin

SUELTA

Cierra los ojos y deja que tu mente esté libre. Respira profundamente y suelta la tensión del cuerpo con cada respiración. Recuerda que este tiempo es solo para ti. Por respeto a todos los huéspedes le pedimos que apague su celular antes de entrar al Santuario.

GRATIFICACIONES

En caso de que desee aportar propina a su terapeuta o cualquier otro miembro destacado durante su visita, contamos con sobres en la recepción de Spa.

CERTIFICADOS DE REGALO

Obsequie un regalo invaluable de serenidad y alivio a alguien que aprecie. Vigencia de 6 meses.

POLITICAS DE CANCELACIÓN

Se requiere notificación de 24 horas de anticipación para cancelaciones. Todos nuestros huéspedes son importantes, por favor llegue con al menos 15 minutos de anticipación a su cita, si llega tarde es probable que debamos concluir su tratamiento a tiempo y el servicio será cobrado completo.

PENSAMIENTOS ADICIONALES

Los huéspedes de Heavenly Spa deben ser mayores de 18 años para tener acceso al área del Spa. Los artículos de valor deben guardarse en su habitación o en el locker que le fue asignado durante su servicio, Westin Monterrey y Heavenly Spa no se hacen responsables por artículos perdidos, robados o extraviados.



Despierta tus sentidos

FACIALES

FACIAL RENOVADOR

Un poderoso tratamiento regenerador y rejuvenecedor basado en una combinación inteligente de tres tipos de colágeno que excepcionalmente aumenta la firmeza de la piel con un increíble efecto tensor, este facial innovador mejora la densidad de la piel y minimiza las arrugas y líneas fina, al tiempo conserva el cutis hidratado.

90 MINUTOS \$2790

FACIAL REVITALIZANTE

Desintoxicación e hidratación. La cura perfecta para nivelar el tono de la piel y frenar los efectos del envejecimiento causados por nuestro estilo de vida acelerado. Esta explosión de oxígeno es perfecta si su piel se siente opaca o asfixiada debido al daño ambiental, el estrés o incluso largos vuelos en avión.

60 MINUTOS \$1790

FACIAL RESTAURADOR

Facial de limpieza profunda que proporciona energía y frescura a la piel a través de sus poderosos exfoliantes y aparatología, con la finalidad de remover impurezas dejando un cutis impecable. Ideal para pieles oleosas o con acné.

90 MINUTOS \$1890

FACIAL REFRESCANTE

Exquisito facial que despierta los sentidos infundiendo a la piel una dosis perfecta de vitamina C. Su extraordinaria acción antioxidante repara incluso la piel más maltratada revelando una tez más fresca y un rostro despierto. Ideal para pieles mixtas.

60 MINUTOS \$1790

FACIAL RELAJANTE

Facial ideal para pieles sensibles. Limpia, exfolia y calma la piel sensible y frágil al tiempo mantiene la hidratación y reduce el enrojecimiento. Los extractos marinos naturales se utilizan para fortalecer los capilares mientras que los ingredientes como la caléndula y los oligoelementos iluminan la piel.

60 MINUTOS \$1690

*Todos nuestros faciales incluyen masaje de brazos, manos y cabeza y 10 minutos de máscara LED en el tiempo del facial.

ENVOLTURAS Y EXFOLIACIONES

CORPORAL DE ORO HEAVENLY

Déjese llevar por esta experiencia celestial. Este tratamiento comienza con una exfoliación corporal, seguido de una envoltura de oro de 24K. Una vez preparada la piel, reciba un exquisito masaje con aceite floral para suavizar la piel.

90 MINUTOS \$2090

HEAVENLY DETOX

Descubra los rituales de belleza ancestral. Receta única de flores blancas para pulir la piel, seguida de una envoltura corporal de arcilla de Rhassoul que dejara su piel con un aspecto suave y terso. Tratamiento verdaderamente desintoxicante.

90 MINUTOS \$1890

PAQUETES

VIAJE DE PAREJAS

Debido a que la vida se compone de momentos importantes, esta experiencia se recomienda en cualquier ocasión especial para crear un recuerdo inolvidable. Relájese en la privacidad de nuestra suite de parejas empezando con un ritual de bienvenida.

Acceda al circuito de hidroterapia por 60 minutos, elija entre el masaje Feel Well o Work Well de 60 minutos, seguido de dos faciales relajantes de 30 minutos y por último disfrute de dos descansos de pies de 30 minutos. Incluye aperitivo Eat Well.

180 MINUTOS \$6390 POR PAREJA

CAFÉ Y VAINILLA

Exfoliación de granos de café 100% mexicano, notas de vainilla y un toque de miel que nutren y tonifican su piel. Siga disfrutando mientras con suave masaje relajante con crema o aceite de café.

EXFOLIACIÓN Y SELLADO
60 MINUTOS \$1490

EXFOLIACIÓN Y MASAJE
90 MINUTOS \$1990

LAVANDA Y ROMERO

Respire profundo y disfrute del aroma calmante y equilibrante de los campos de romero y lavanda. Exfoliación corporal de lavanda para regenerar la piel, seguida de un ligero masaje con crema o aceite de romero para hidratar la piel y relajar los músculos.

EXFOLIACIÓN Y SELLADO
60 MINUTOS \$1490

EXFOLIACIÓN Y MASAJE
90 MINUTOS \$1990

EXPERIENCIA HEAVENLY

Déjate llevar por esta experiencia de relajación celestial.

Incluye acceso al circuito de hidroterapia 60 minutos, un masaje heavenly 60 minutos y un facial refrescante 60 minutos. Incluye aperitivo Eat Well.

180 MINUTOS \$3290 POR PERSONA

TRATAMIENTOS EXPRÉS

Mejore su tratamiento y agregue una selección exprés de 30 minutos a su tratamiento principal o combine dos o más para crear una experiencia personalizada.

DESCANSO DE PIES

Ritual reparador de pies realizado con nuestras exclusivas sales de bambú y crema de té blanco,acompañado de un masaje podal para aliviar el estrés y equilibrar las zonas reflejas.

30 MINUTOS \$1040

MINI FACIAL ANTI-FATIGA

Dale a tu mirada un aspecto visiblemente más joven y relajado en cuestión de minutos. Tratamiento específico para los ojos que combina un masaje relajante y rejuvenecedor seguido de una mascarilla refrescante con ingredientes activos que lo ayudarán a deshacerse de la fatigay la hinchazón.

30 MINUTOS \$1040

CUELLO Y ESPALDA

Esta terapia exprés se puede realizar en posición acostado o sentado. Su terapeuta utilizará una variedad de técnicas tales como acupresión para manipular los músculos cansados del cuello y la espalda.

30 MINUTOS \$1040

PIERNAS LIGERAS

Un descanso ideal para piernas cansadas, acompañado de una exfoliación de sales marinas, una mascarilla refrescante y un masaje reconfortante y profundo que ayudarán a tener una mejor condición.

30 MINUTOS \$1040

AMENIDADES

ACCESO AL CIRCUITO DE HIDROTERAPIA

Descanse y renueve sus sentidos en nuestras instalaciones de hidroterapia sensorial. Incluye:

sala de vapor, piscina dinámica térmica, laguna de inmersión helada, tumbonas térmicas, regaderas de brisa y cromoterapia y disfrute de nuestra barra Eat Well.

60 MINUTOS \$480

PASAPORTE HEAVENLY

Siete pases de acceso a nuestro circuito de hidroterapia por una hora.

\$2880 POR PERSONA

MASSAGE

HEAVENLY MASSAGE

Our signature massage with the perfect combination of Swedish, deep tissue, reflexology, acupressure and the application of basalt heated stone on your back accompanied by the placement of heated body compresses to unlock the body's natural energy.

60 MINUTES \$1790
90 MINUTES \$2090

ASPIRE MASSAGE

The experience provides the highest level of customization by bringing together a wide selection of bodywork techniques and pure organic mix essential oils. Choose the technique of your preference or allow the therapist to tailor your treatment according to your needs, based on your answer to one simple question: How do you want to feel?

60 MINUTES \$1890
90 MINUTES \$2190

WORK WELL MASSAGE

Designed to help relieve work-related stress or strain. Low and deep manipulations promote the release of chronic stiffness, especially targeting the body parts that tend to accumulate tension like the neck, back and shoulder. This massage the pressure is to medium to high.

60 MINUTES \$1690
90 MINUTES \$1990

FEEL WELL MASSAGE

Massage that invites your muscles to rest while slow strokes and soft pressure, transports your mind to a complete rest.

60 MINUTES \$1590
90 MINUTES \$1890

MOVE WELL MASSAGE

Our therapists can enhance your training regimen and assist you in reaching your goals by strengthening muscle, relieving tension, reducing pain and preventing injury. Specifically designed to address the common aches and pains suffered by athlete, and to improve performance.

60 MINUTES \$1690

LULLABY MASSAGE

Special for future moms, this therapy targets a area of tension that cause discomfort and water retention. A combination of soft and soothing techniques will help your body to increase circulation and reduce lower back pain. This service requires that you are past your first trimester.

60 MINUTES \$1590

HEAVEN AND EARTH MASSAGE

This deeply relaxing massage uses the application of basalt heated stones strategically placed to deeply warm the body while the muscles are massaged, melted and released. This treatment inspires unimaginable relaxation and reconnection to the body from heaven to earth.

90 MINUTES \$2290

ESSENTIAL CARE

The lymphatic drainage treatment is perfect for remove toxins and improve the appearance of the skin.

90 MINUTES \$1890

Heavenly Spa Recommends

Anticipate your reservation to ensure your preferred time, therapist and treatment are available. Reservations made on the same day are welcome based on availability. All reservation had to be hold with a name, telephone number and e-mail.

ARRIVE EARLY

Take time to enjoy our hydrotherapy facilities: chromotherapy showers, cool mist showers, hydrotherapy pool, plunge pool and heated lounge chair.

NOURISH YOUR BODY

Enjoy our Eat Well bar before or after your treatment for healthy snack.

DRESS CODE

For your own privacy and to the other guest, the use of swimming suit is mandatory inside the sanctuary.

COMMUNICATION

Prior or during your treatment, feel free to explain your areas of concern or any to be avoided to personalize your treatment.

THE WESTIN MONTERREY VALLE

Av. Manuel Gómez Morín Y
Río Missouri, Punto Valle
San Pedro Garza García
E. heavenly.spa@aimbridge.com
T. +1 81.2713.3126
C. +52 1 81.8692.0319
IG / FB. heavenlyspa.bywestin

LET GO

Close your eyes and allow your mind to be free. Breathe deeply, and let the tension slip away with each breath. Remember, this time is yours. For respect to you and other guest, please turnoff your cellphone prior to your entrance to the Sanctuary.

GRATIFICATION

In case you wish to provide an additional tip, we have envelopes at the Spa reception.

GIFT CARD

Give the gift of priceless serenity and stress relief to someone you care about. (Valid for 6 month).

ADDITIONAL INFORMATION

Heavenly Spa Guest must to be over 18 years old access spa facilities.

Keep valued belongs in the safe of your room or in the locker. Westin Monterrey and HeavenlySpa is not responsible for lost or stolen belongs.

The prices are in national currency and include VAT.

For reservation or any question, please contact our spa agent to schedule your appointment.

A top-down view of spa ingredients on a light-colored wooden surface. There is a small wooden bowl filled with white bath salts, a white ceramic bowl filled with yellow massage oil, and several sprigs of fresh green herbs and purple lavender flowers scattered around.

Awaken Your Senses

FACIALS

RENEW FACIAL

A powerful regenerative and rejuvenating treatment based on a smart combination of three types of collagens that exceptionally increases skin firmness. With an incredible lifting effect, this facial improves skin density and minimizes wrinkles and fine lines while preserving optimal moisture.

90 MINUTES \$2790

REVIVE FACIAL

Detoxifying and hydrating. The perfect cure to even out skin tone and slows down the aging effects caused by our fast-paced lifestyles, providing skin with energy and freshness. This burst of oxygen is perfect if your skin feels dull or asphyxiated due to environmental damage, stress or even long airplane flights.

60 MINUTES \$1790

RESTORATIVE FACIAL

Deep cleansing facial that provides energy and freshness to skin through its powerful exfoliants in order to remove impurities, leaving a flawless completion. Ideal for oily and acne-prone skin.

90 MINUTES \$1890

REFRESH FACIAL

Recommended for anyone seeking to recapture skin's luminosity and firmness through a relaxing citrus aromatherapy experience. This exquisite protocol awakens your senses with all the energy in Vitamin C. It's extraordinary anti-oxidant action repairs even the most mistreated skin, unveiling a completely hydrated, revitalized complexion that showcases your face.

60 MINUTES \$1790

RELAX FACIAL

Our sensitive skin facial is designed to soothe fragile, sensitive skin. It gently exfoliates, refreshes and calms your skin while maintaining hydration and reducing redness. Natural marine extracts are used to strengthen capillaries, while ingredients such as calendula and trace elements brighten and even out skin tone.

60 MINUTES \$1690

*All our facials include a hands, arms and scalp massage and 10 minutes of LED mask.

BODY (WRAP & SCRUBS)

HEAVENLY GOLDEN BODY

Let yourself be carried away by this heavenly experience. This treatment begins with a body scrub, followed by 24K gold wrap. Once the skin is prepared, receive an exquisite massage with a passion flower balm to soften the skin.

90 MINUTES \$2090

HEAVENLY DETOX

Discover the time-honored beauty rituals used many years ago. Unique recipe of white wildflowers to polish your skin followed by a body wrap of Rhassoul clay mixed with Jazmin essence that will leave your skin looking radiant, soft and beautiful. A truly detoxifying treatment inspired by the deserts of world.

90 MINUTES \$1890

COFFEE AND VANILLA

Exfoliating of natural of Mexican ground coffee beans, notes of vanilla and honey, nurture and tone your skin. Keep dreaming as you drift off to a soft full body massage with the richness of out warm coffee bean oil or cream.

SCRUB
60 MINUTES \$1490

SCRUB AND MASSAGE
90 MINUTES \$1990

LAVANDER AND ROSEMARY

Breathe deeply and enjoy the soothing and balancing benefits of rosemary and lavender fields. Enjoy a full body scrub for all skin types and replenish your skin with a relaxing soft full body massage.

SCRUB
60 MINUTES \$1490

SCRUB AND MASSAGE
90 MINUTES \$1990

PACKAGES

COUPLE'S JOURNEY

Because life is a made up of important moments, this experience is recommended for any special occasion to create an unforgettable memory. Unwind together in the privacy of our couple's massage roomy.

Includes 1 hour of hydrotherapy circuit. Choose a 60-minute Feel Well or Work Well massage followed by 30-minute relax facial to rehydrate and revitalize the skin and enjoy 30-minute of a reflexology foot massage. Special amenity included.

180 MINUTES \$6390 FOR COUPLE

HEAVENLY EXPERIENCE

Enjoy a heavenly relaxation experience for yourself.

Includes access to the 60-minute hydrotherapy circuit, a 60-minute Heavenly massage, choose a 60-minute radiant or relax facial. Special amenity included.

180 MINUTES \$3290 FOR PERSON

EXPRESS TREATMENT

Enhance your treatment with our SPA samplers. Add a 30-60 minutes express treatment selection to your main treatment or combine two or more to create a customized experience.

RESTFUL FEET

Invigorating foot ritual with our signature salts of bamboo and lotion of white tea, accompanied by a foot reflexology massage to ease stress and rebalance all the reflex zone.

30 MINUTES \$1040

ANTI-FATIGUE MINI FACIAL

Give your eyes an instant visibly younger and relaxed look. Specific eye treatment that combines a relaxing and rejuvenating massage followed by a refreshing mask with active ingredients that will help you get rid of fatigue and puffiness.

30 MINUTES \$1040

NECK AND BACK

This express therapy can be performed in a laying or seated position. Your therapist will use variety of techniques such as trigger points and stretches to manipulate tired muscles in the neck and back.

30 MINUTES \$1040

LIGHT LEGS

An ideal rest for tired legs, accompanied by an exfoliation of sea salts, a refreshing wrap and a comforting massage that will help to have a better condition.

30 MINUTES \$1040

FACILITIES

HYDROTHERAPY ACCESS

Uplift and relax at our sensorial hydrotherapy pool, steam room facilities, chromotherapy and cool mist shower, plunge pool and heated lounge chair. Enjoy complimentary superfoods bar and special amenities.

60 MINUTES \$480

PASSPORT HEAVENLY

Seven accesses to our hydrotherapy circuit for one hour. Valid for 3 months.

\$2880 FOR PERSON